

しろくま 週間プログラム ver.3 (R2/8~)

		月	火	水	木	金
午前 10:00 ~ 12:00	名称	ミーティング	クリエイション	ワークショップ1	フリー	ワークショップ2
	内容	メンバーの意見交換 全体の取り組み しろくまからのお知らせ	メンバーの希望を基本 にした創作活動	* 昭和大発達障害 ワークショッププログラム <第2回 コ ミュニケーションについて >	自由時間	* 昭和大発達障害 ワークショッププログラム <第2回 コ ミュニケーションについて >
午後 13:00 ~ 15:00	名称	教室1	横内先生 のミーティング	エトセトラ	「生きる」講座	教室2
	内容	プログラミング教室 (パソコンでゲームプログ ラミングを学びます)	横内先生を中心 にした語る会	ボイストレーニング (2回/月) 好感度アップワークショップ (2~3回/月)	「自立」のためのスキル を学ぶ	プログラミング教室 (パソコンでゲームプログ ラミングを学びます)

各プログラムの参加は強制ではありません。各自の希望で、スタッフと相談し参加・不参加を選んでください。

プログラムは変更することがあります。

* 昭和大発達障害 ワークショッププログラム

(昭和大で開発された大人のASDの生きづらさを支援するプログラムで以下のような順序で行なう予定です)

第1回 オリエンテーション、自己紹介	第11回 上手に頼む/断る
第2回 コミュニケーションについて	第12回 社会資源を活用する
第3回 挨拶をする/会話を始める	第13回 相手への気遣い
第4回 障害理解/発達障害とは?	第14回 アサーション(非難や苦情への対応)
第5回 会話を続ける	第15回 ストレスについて
第6回 会話を終える	第16回 ピアサポート②
第7回 ピアサポート	第17回 自分の特徴を伝えるマルイチ
第8回 表情訓練/相手の気持ちを考える	第18回 自分の特徴を伝える②
第9回 感情のコントロール①(不安)	第19回 相手を褒める
第10回 感情のコントロール②(怒り)	第20回 卒業式/振り返り